

Nome: _____ Idade: _____ Data: _____

Antes de responder as perguntas, calcule seu Índice de Massa Corporal (IMC) e meça sua circunferência cervical.

- Como calcular o IMC: $IMC = \text{Peso em quilos} / \text{Altura em metros}^2$
- Como medir a circunferência cervical (medida do pescoço/colarinho): olhando para frente e com os ombros relaxados, utilize uma fita métrica colocada na metade da altura do pescoço. Nos homens, a medida deve ser feita logo abaixo do pomo de Adão.

1. Roncos?	Você ronca alto (alto o suficiente que pode ser ouvido através de portas fechadas ou seu companheiro cutuca você à noite para parar de roncar)	SIM	NÃO
2. Cansado?	Você frequentemente se sente cansado, exausto ou sonolento durante o dia (como, por exemplo, adormecer enquanto dirige)?	SIM	NÃO
3. Observou?	Alguém observou que você para de respirar ou engasga/fica ofegante durante o seu sono?	SIM	NÃO
4. Pressão?	Você tem ou está sendo tratado para pressão sanguínea alta?	SIM	NÃO
5. Índice de massa corporal maior que 35 kg/m²?		SIM	NÃO
6. Idade acima de 50 anos?		SIM	NÃO
7. O pescoço é grosso?	Circunferência cervical ≥ 43 cm em homens e ≥ 41 cm em mulheres	SIM	NÃO
8. Sexo – masculino?		SIM	NÃO

Critérios de Pontuação:

Baixo risco de AOS: Sim para 0 a 2 perguntas

Risco intermediário de AOS: Sim para 3 a 4 perguntas

Risco alto de AOS: Sim para 5 a 8 perguntas

ou Sim para 2 ou mais das 4 perguntas iniciais + sexo masculino

ou Sim para 2 ou mais das 4 perguntas iniciais + IMC > 35 kg/m²

ou Sim para 2 ou mais das 4 perguntas iniciais + circunferência cervical alta (43 cm em homens, 41 cm em mulheres)

Propriedade da University Health Network. Para obter mais informações: www.stopbang.ca Modificado de Chung F et al. Anesthesiology 2008; 108:812-21, Chung F et al Br J Anaesth 2012; 108:768-75, Chung F et al J Clin Sleep Med Sept 2014.